

Dnevnik praznjenja mokračne beške Ime i prezime: _____

Datum rođenja: _____

Datum zapisnika: _____
(Dan u nedelji?)

Vreme	Količina mokraće (ml)	Simptomi nagona	Višekratno praznjenje mokraće Naprezanje	Nekontrolisano mokrenje vlažno/mokro	Količina unesene tečnosti (ml)	Ispuštanje male količine stolice u gaće(S) Ispuštanje kompletne stolice(E)	Stolica
Primer: Objašnjenja Vidi poledinu							
7:00	180	X					
7:30					200		
noću	suvo	Količina nekontrol. ispuštene mokraće = Težina pelene (mokra pelena minus suva pelena!)		Dete na praznjenje mokračne beške ustalo? probuđeno?		Količina mokraće? (ml)	
Vreme							

Uzimanje lekova tokom vođenja zapisnika:

Objašnjenja za dnevnik za pražnjenje mokraćne bešike

Dragi roditelji,

kako bismo optimalno mogli da pružimo pomoć Vašem detetu, upućeni smo na Vaše promatranje.

Molimo Vas da zato tokom dva uzastopna dana u kojima Vaše dete ne ide u školu (ili u vrtić) danju i noću zabeležite svaki odlazak na WC i situacije u vezi sa nekontrolisanim mokrenjem. Osim toga Vas molimo da unesete u zapisnik količine unesene tečnosti (u ml).

Molimo Vas da o provođenju toga porazgovarate sa Vašim detetom.

- Ono Vas svaki puta treba da obavesti kada mora da ide na WC (danju i takođe eventualno noću). **Količinu mokraćne (ml) biste trebali da merite u posudi za merenje ili u noži.** Vaše dete treba tokom tih dana da ako je moguće samo odluči kada želi da isprazni mokraćnu bešiku.
- Zabeležite zatim u zapisniku na poledini vreme i količinu mokraćne. Ako Vaše dete preko dana ima **vlažne ili mokre gaće** ili ako se pokvase i hlače preko njih, zabeležite to krstićem. Ispod "Simptoma nagona" upišite krstić ako Vaše dete kod iznenadnog, napadu sličnom nagonu za mokrenjem stisne noge, čučne ili putem drugih manevara zadržavanja mora da zadrži ispuštanje mokraćne.
- Pored "Naprezanje/Višekratno pražnjenje" upišite krstić ako Vaše dete svoju mokraćnu bešiku prazni pomoću naprezanja stomaka ili/i u višekratnim porcijama. Ako ste samo retko prisutni tokom pražnjenja mokraćne bešike svog deteta, zamolite ga da obrati pažnju na to i da Vam prenese svoja zapažanja.
- I pića preko dana (eventualno i noću) Vaše dete treba tako da bira kao što ih i inače bira. **Zabeležite pojedinačnu popijenu količinu u rubriku "Količina unesene tečnosti".**
- Takođe nas interesuje kada Vaše dete prazni stolicu i da li dolazi do gubitka manjih količina stolice u gaće (ispuštanje male količine stolice u gaće) ili do kompletnog ispuštanja stolice u gaće (kompletno ispuštanje stolice).
- Ako Vaše dete noću nosi pelenu, molimo Vas da **ujutro nakon prvog i drugo dana vođenja zapisnika izvagajte te pelene** (težinu prazne pelene odbijte od težine mokre pelene).
- U svakom slučaju bi Vaše dete trebalo da ujutro, u oba dana vođenja zapisnika, bez obzira na vikend, bude probuđeno u vreme koje je uobičajeno za vikend.

- Sve događaje noću upišite i rubrike za noć (eventualno pića pod "Napomena").
- Ako Vaše dete za vreme vođenja zapisnika uzima neki lek, molimo Vas da lek upišete pod njegovim imenom kao i doziranje istog.

Znamo da pod navedenim uslovima nije uvek jednostavno da se napravi zapisnik o jednom tipičnom odvijanju dana. Obratite nam se ako imate utisak da Vaše dete u svakodnevnim okolnostima zapravo sasvim drukčije pije ili ide na WC.