

İdrarTorbası Günlüğü

Adı, Soyadı: _____

Doğum tarihi: _____

Protokol Tarihi: _____
(Haftanın Günü?)

Saat	İdrar miktarı (ml)	İhtiyaç semptomları	Kekeleme Presleme	Altına kaçırma, nemli/ıslak	İçilen miktar (ml)	Sıvı dışkılama (S) Katı dışkılama (E)	Tuvalette Dışkılama
Örnek: Açıklama için arka sayfaya bakınız							
7:00	180	X					
7:30					200		
Gece	kuru	Kaçırma miktarı = Bez ağırlığı (ıslak bez eksi kuru bez ağırlığı!)		Tuvalete gitmek için kalkıldı mı? Uyandırıldı mı?		Boşaltım miktarı? (ml)	
Saat							

Protokol tutuma döneminde alınan ilaçlar:

İdrar Torbası Günlüğüne ilişkin Açıklamalar

Sevgili Ebeveynler,

Çocuğunuzun bakımını en iyi şekilde yerine getirebilmek için sizin gözlemlerinize ihtiyacımız var.

Lütfen çocuğunuzun okula (ya da çocuk yuvasına) gitmediğini iki müteakip gün boyunca gündüz ve gece her tuvalete gidişi ve altına kaçırma durumlarını not edin. Ayrıca, sizden ricamız, içtiği içeceklerin (ml cinsinden) protokolünü tutmanız.

Lütfen yapılacak uygulamayı çocuğunuz ile paylaşın ve açıklayın.

- Tuvalete gitmesi her gerektiğinde, çocuğunuz size bunu haber vermeli (hem gündüz hem de gerektiğinde gece). **İdrar miktarı (ml) bir ölçü kabında ya da bir kapta ölçülmelidir.** Çocuğunuz protokol tutulan günlerde tuvalete gideceği zamana mümkün olduğu kadar, kendi karar vermelidir.
- Sonrasında, arka sayfadaki protokolda saati ve idrar miktarını not edin. Çocuğunuzun gündüz iç çamaşırı **nemlendiğinde ya da ıslandığında** ya da pantolonu ıslandığında, bunu not edin. Çocuğunuz ani bir idrar yapma ihtiyacıyla bacaklarını sıkıştırırsa, çömelir ya da farklı şekillerde tutma çabasına girerse, "İhtiyaç Semptomları" kısmına bir çarpı atın.
- Çocuğunuz idrar kesesini karnına bastırarak ve/veya birden fazla defada boşalttığında "Keceleme/Presleme" kısmına çarpı atın. Çocuğunuz idrar boşaltırken her zaman onun yanında olamıyorsanız, ondan nasıl olduğuna dikkat etmesini ve size bilgi vermesini isteyin.
- Çocuğunuz gündüzleri (ve hatta geceleri) tükettiği içecekleri de her zamanki gibi seçmelidir. **Lütfen içilen miktarları "İçilen Miktar" sütununa not edin.**
- Ayrıca, çocuğunuzun ne zaman dışkıladığını, iç çamaşırına az miktarda dahi olsa dışkı bulaşıp bulaşmadığını (sıvı dışkılama) ya da çamaşırına komple katı dışkılamasını bırakıp bırakmadığını bilmek, bizim için önemli.
- Çocuğunuz gece bez kullanıyor ise, sizden ricamız, **ilk ve ikinci protokol gününün sabahında bu bezi tartmanız** (ıslak bezden kuru bez ağırlığını çıkartmanız).
- Çocuğunuz protokol tutulan her iki günde de, her halükarda, hafta sonu olsa bile, sabahları hafta içi uyandırıldığı saatte kaldırılmalıdır.

- Gece olan tüm hususları lütfen gece sütununa işleyin (içecekleri "Açıklamalar" kısmına not edebilirsiniz).
- Çocuğunuz protokol tutma döneminde bir ilaç kullanıyor ise, lütfen ilacı adı ve dozajı ile not edin.

Bu koşullar altında bir günü çok normal geçirip protokolünün tutulmasının kolay olmadığını biliyoruz. Çocuğunuzun normal günlerde çok farklı bir şekilde içtiğini ya da tuvalete gittiğini düşünüyorsanız, bize bilgi verin.