

إيضاحات حول سجل ملاحظات المثانة

أعزائي الآباء،
حتى يمكن توفير الرعاية المثلى لأبنائكم فنوصيكم بمتابعتكم لهم.
ولذلك يرجى على مدار يومين متتابعين، لا يذهب فيهما الابن إلى المدرسة (أو في روضة الأطفال)، تسجيل عدد مرات الذهاب إلى الحمام وحالات التبول على النفس سواء ليلاً أو نهاراً. وبالإضافة إلى ذلك يرجى تدوين كميات الشرب (بوحدة مل).
يرجى مناقشة هذه العملية مع ابنك.

- على الابن أن يقول لك أنه ذاهب إلى الحمام (أثناء النهار وأيضاً في الليل). **كمية البول (مل) يتعين قياسها في وعاء مدرج أو في نونية**. ابنك عليه أن يقرر بنفسه، إن أمكن في هذه الأيام، الوقت الذي يرغب فيه في تفريغ مثانته.
- بعد ذلك قم في سجل الملاحظات، على الظهر، بتدوين الوقت وكمية البول. إذا ما قام ابنك أثناء النهار بتبلييل أو ترطيب سرواله الداخلي أو حتى وصل الليل إلى سرواله الخارجي، فضع علامة هنا تشير إلى ذلك. ضع علامة أسفل البند "أعراض الإلحاح البولي"، إن كان ابنك يضم ساقيه أو يتخذ وضعية القرفصاء أو اضطر إلى حبس البول بأي حركات أخرى إذا ما تفاجأ بالإلحاح البولي وضرورة التبول.
- في حالات "الحرق/التقطيع" يرجى وضع علامة إن كان ابنك يقوم بتفريغ مثانته من خلال الحرق والضغط على البطن أو/و بشكل متقطع عدة مرات. إن كان من النادر تواجدك في الوقت الذي يفرغ فيه ابنك مثانته، فاطلب منه مراعاة ذلك وإبلاغك بملاحظاته.
- حتى المشروبات يجدر أن يختارها ابنك طوال النهار (وربما ليلاً أيضاً؟)، بالشكل المعتاد. **يرجى تدوين كمية السائل المشروب المعنية في الخانة الخاصة "بكمية الشرب"**.
- ويهمن أيضاً الوقت الذي يبرز فيه ابنك وما إذا كان يصل الأمر إلى خروج كميات صغيرة في السروال الداخلي (البزق) أو ما إذا كان يخرج كمية البراز بالكامل في السروال الداخلي (التغوط).
- إن كان ابنك يرتدي حفاضة في الليل، فيرجى وزن هذه الحفاضة في النهار بعد أول وثان يوم من تدوين سجل الملاحظات (ي طرح الوزن الفارغ للحفاضة من الوزن الكلي للحفاضة المبتلة).
- وعلى أي حال يتعين إيقاظ ابنك صباحاً، في كلا يومي تحرير سجل الملاحظات، في الوقت المعتاد إيقاظه فيه طوال أيام الأسبوع، حتى لو في عطلة نهاية الأسبوع.

■ يرجى إدخال كل المشاهدات والأحداث الليلية في الأعمدة الخاصة بالليل (إن كانت هناك مشروبات فتدرج أسفل "ملاحظة").

■ إن كان ابنك يتناول دواءً أثناء تحرير المحضر، فيرجى تدوين اسمه والجرعة التي يتناولها ابنك

نحن نعلم أنه ليس من السهل دائماً في الظروف المذكورة تسجيل مسار نمطي للحياة اليومية. ارجع إلينا إن شعرت بانطباع أن ابنك له سلوك مختلف تماماً في الشرب أو يذهب إلى الحمام في ظروف الحياة اليومية.