



Protokoll 14-ditor

Emri:				Data:			
	Dita e javës, data	Urinimi në rroba gjatë ditës	Urinimi në rroba gjatë natës në shtrat /pelenë	Zbrazja e fshikezës së urinës gjatë natës në tualet	Zbrazja e jashtëqitjes	Ndotja e mbathjeve me pak jashtëqitje	Zbrazja e jashtëqitjes në mbathje
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							



Shpjegime rreth protokollit 14-ditor

Të dashur prindër!

Ju lutem mos u frikësoni! Plotësimi i këtij kalendari shumë më rëndësi është shumë i thjeshtë në përdorim:

- Në ditën kur mbathjet e fëmijës suaj janë **të laguara plotësisht ose të lagura pak gjatë ditës**, ju do të vendosni një vizë të thjeshtë. Në rast se fëmija juaj për shembull do të laget tre herë në një ditë, atëherë shënoni tre viza.
- Po ashtu duhet të shënohen **netët** e fëmijëve tuaj. Në rast se ju do të vini re një urinim të disahershëm në rroba gjatë natës, ju lutem e shënoni këtë njësoj si ato gjatë ditës. Ndoshta fëmija juaj shkon natën në tualet ose ju e zgjoni atë? Thjesht shënojeni!
- Shpeshherë ne shohim, që urinimi i fëmijëve në rroba është edhe një problem i zbrasjes së zorrës urinare. Për këtë arsye ju bëjmë lutje, që çdo herë të bëni një vizë tek “Zbrazja e jashtëqitjes”, kur fëmija juaj e ben **jashtëqitjen** në tualet.
- Me “**Ndotjen e mbathjeve me pak jashtëqitje**” bëhet fjalë për lëshimin e një pjese të vogël, kjo do të thotë të një vije jashtëqitje në mbathje. Me “**Zbrazjen e jashtëqitjes në mbathje**” ne mendojmë zbrazjen e të tërë jashtëqitjes në pantallona. Ju lutem shënojini të dyja çdo herë me një vizë të thjeshtë.

Ky kalendar vëzhgimi 14-ditor duhet të vërë në dukje, mundësishte në mënyrë të painfluencuar, problemet aktuale të fëmijës suaj. Për këtë arsye ju bëjmë lutje që të silleni në këto ditë jo ndryshe se zakonisht.