

## Öffentliche Verkehrsmittel

Die Parkplätze innerhalb und außerhalb des Klinikumgeländes sind zu bestimmten Tageszeiten überlastet. Besucher und Patienten können im Interesse einer Einschränkung des PKW-Verkehrs die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen.

Das Universitätsklinikum Essen mit seiner zentralen Lage ist sehr gut mit Bus und Bahn zu erreichen.

Die U-Stadtbahn und die Straßenbahn fahren tagsüber im 10-Minuten-Takt.

Die U 17 - Haltestelle Holsterhauser Platz - führt von der Margarethenhöhe über den Hauptbahnhof zum Berliner Platz (Innenstadt).

Die Straßenbahnlinie 106 hält am Haupteingang des Klinikumgeländes - Haltestelle Klinikum.

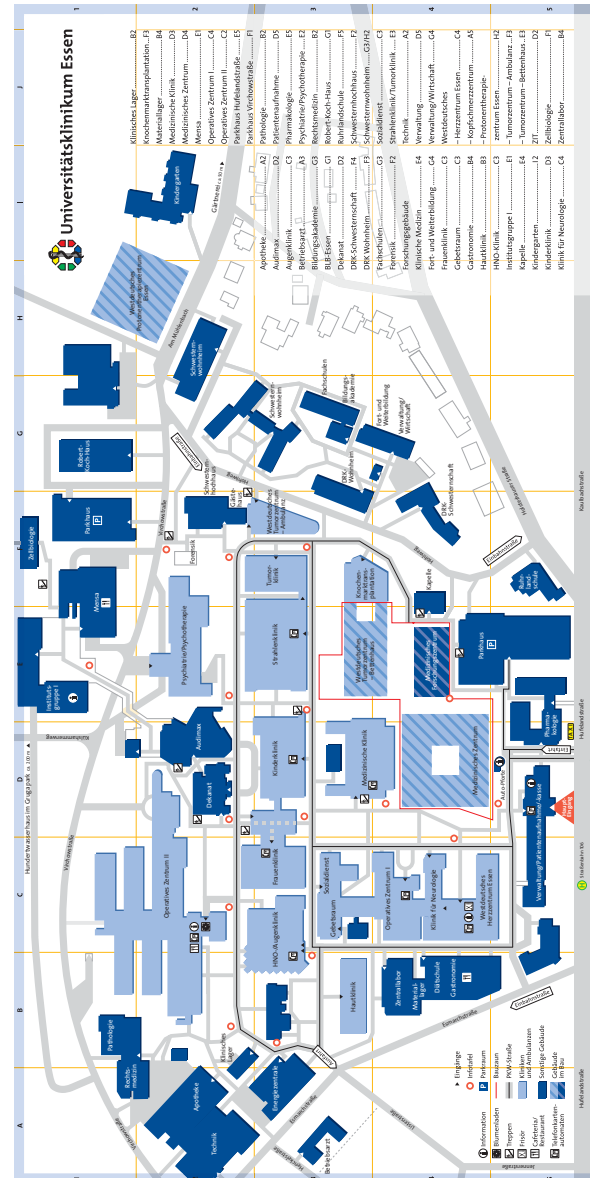
Die Linie 106 führt von Altenessen Bf über den Essener Hauptbahnhof zur Haltestelle Helenenstraße in Altendorf und zeitweise bis Bergeborbeck.

Die Buslinie 160/161 - Haltestelle Klinikum - bringt Sie zu den Stadtteilen Borbeck und Stoppenberg.

Für Besucher und sonstige Gäste befindet sich neben dem Haupteingang an der Hufelandstraße ein Taxisstand.

Sie können ein Taxiunternehmen Ihrer Wahl vom Stationspersonal rufen lassen.

Transfer vom Flughafen DüsseldorfInternational:  
Per Taxi oder Bahn (S 1, RE 1) bis Essen Hauptbahnhof, von dort mit der U 17 zum Klinikum - Haltestelle Holsterhauser Platz.



## Ausbildung zum Kontinenztrainer für Kinder und Jugendliche

## Ausbildung zum Kontinenztrainer für Kinder und Jugendliche

Die Grundlage eines gut funktionierenden Schulungsteams ist eine fundierte Fortbildung. Erst dann wird eine effiziente Kontinenzschulung möglich. Im Rahmen einer einwöchigen Fortbildung wird der zweite Block des Trainerseminars „Kontinenz bei Kindern und Jugendlichen“ angeboten. Das Trainerzertifikat ist von der Konsensusgruppe Kontinenzschulung e.V. (KgKS) anerkannt.

### Ziele

Das Fachpersonal, das sich beruflich mit dem Themengebiet „Kontinenz bei Kindern und Jugendlichen“ befasst, kann nach der Fortbildung

- für den Patienten wichtige medizinische Inhalte in der Berufspraxis vermitteln,
- die Selbstwahrnehmung des Patienten schulen,
- das Verhalten des Patienten bezüglich der Kontinenz schulen,
- psychologische Aspekte berücksichtigen und das Selbstwertgefühl der betroffenen Kinder und Jugendlichen fördern und
- den Eltern helfen, den Kindern einen Rahmen zu bieten, sich eigenständig und motiviert um die Verbesserung der Blasenkontrolle zu kümmern.

### Dauer und Gliederung

#### Block 1: Hospitation

Die 14stündige Hospitation erfolgt an einer zertifizierten Schulungseinrichtung für Kontinenzschulung.

## Block 2: Theoretische Ausbildung

Der theoretische Teil findet in Form einer Blockwoche (38 Stunden) in der Bildungsakademie am Universitätsklinikum Essen statt. Die Seminarzeiten sind in der Regel von 8:30 Uhr bis 16:30 Uhr (inkl. Pausen) geplant.

### Inhalte

- Grundlagen und Rahmenbedingungen
- Medizinische Grundlagen
- Wahrnehmung und Verhalten
- Didaktik und Methodik
- Qualitätsmanagement

## Block 3: Supervision

Nach Abschluss der Fortbildung findet eine berufsspezifische Supervision statt. Sie kann in Absprache mit den Teilnehmenden als Supervision vor Ort, mit Unterstützung durch Kamera und Video, in Einzelsupervisionen oder in der Gruppe erfolgen.

Nach Abschluss aller Blöcke erhalten die Teilnehmenden ein Trainerzertifikat.

### Zielgruppe

Ärzte, Psychologen, Pädagogen und Beschäftigte aus medizinischen Assistenzberufen

**Voraussetzungen und weitere Informationen finden Sie unter:** [www.kontinenzschulung.de/ausbildung.html](http://www.kontinenzschulung.de/ausbildung.html)

### Teilnehmerzahl

10 - 16 Teilnehmende

Bei einer Überschreitung der maximalen Teilnehmerzahl entscheidet das Eingangsdatum der Anmeldung.

## Kosten

Für Mitarbeitende des UK Essen ist bei dienstlicher Befürwortung die Teilnahme kostenlos. Für externe Teilnehmende wird eine Gebühr von 600,00 € erhoben.

## Termine für den Block 2

04.04.2011 bis 08.04.2011 oder  
19.09.2011 bis 23.09.2011

## Kursleitung

Elisabeth Gäbel  
Birgit Hacker

## Ort

Bildungsakademie am Universitätsklinikum Essen  
Hohlweg 18 | 45147 Essen

## Anmeldung und Informationen

Die Anmeldung inklusive einer Bestätigung der Kostenübernahme oder der Befürwortung richten Sie bitte an die Bildungsakademie.

Bildungsakademie am Universitätsklinikum Essen  
Frau Sabine Dammaschk  
Fort- und Weiterbildung  
Hufelandstraße 55  
45122 Essen  
Telefon 0201/723-2153  
Fax 0201/723-5622  
[sabine.dammaschk@uk-essen.de](mailto:sabine.dammaschk@uk-essen.de)

## Informationen zu Block 1 & 3:

Frau Birgit Hacker  
Klinik für Kinderheilkunde und Vorstandsmitglied der KgKS  
Telefon: 0201/723-2812  
[birgit.hacker@uk-essen.de](mailto:birgit.hacker@uk-essen.de)