

Разъяснения к журналу опорожнения мочевого пузыря

Дорогие родители,

чтобы обеспечить оптимальное лечение Вашего ребенка, нам необходимо наблюдение с Вашей стороны.

Поэтому, пожалуйста, записывайте в течение двух последовательных дней, когда Ваш ребенок не ходит в школу (или в детский сад), каждый поход в туалет и ситуации недержания мочи днем и ночью. Дополнительно мы просим протоколировать порции питья (в мл).

Пожалуйста, обсудите такое отслеживание с Вашим ребенком.

- Он должен говорить Вам каждый раз, когда он идет в туалет (днем и возможно также ночью). **Количество мочи (мл) необходимо измерить с помощью измерительного сосуда или горшочка.** Ваш ребенок должен, в эти дни по возможности самостоятельно принимать решение, когда он хочет пописать.
- В этом случае фиксируйте в протоколе на обороте время и количество мочи. Если у Вашего ребенка в течение дня **влажные или мокрые трусики** или промокают также и наружные штаны, отметьте это крестиком. Поставьте крестик в графе «симптоматика позывов», если Ваш ребенок при неожиданном, внезапном позыве помочиться сжимает ноги, приседает или вынужден сдерживать мочеиспускание иными удерживающими маневрами.
- В случае «натуживания/прерывистого мочеиспускания» поставьте крестик, если Ваш ребенок мочится, натуживая живот или / и небольшими порциями. Если Вы только редко присутствуете при опорожнении мочевого пузыря Вашим ребенком, то попросите его обратить внимание на это и сообщать Вам свои наблюдения.
- Также Ваш ребенок должен выбирать напитки в течение дня (возможно также ночью?) так, как он это делает обычно. **Пожалуйста, запишите соответственно выпитое количество в графе «Выпитое количество».**
- Также нас интересует, когда Ваш ребенок ходит в туалет по большому и происходят ли испражнения небольшого количества стула в трусики (каломазание), или он испражняется полностью в трусики (непроизвольная дефекация).
- Если Ваш ребенок ночью носит подгузник, мы просим Вас **утром после первого и второго дня протокола взвесить этот подгузник** (вычесть вес пустого подгузника из веса мокрого подгузника).
- В любом случае следует будить Вашего ребенка утром, в оба дня ведения протокола, несмотря на выходные, в привычное время.

- Все события ночью вносите, пожалуйста, в ночные графы (возм. напитки в графу «Примечание»).
- Если Ваш ребенок во время ведения протокола принимает медикамент, пожалуйста, укажите это с указанием названия и дозировки.

Мы знаем, что в указанных условиях не всегда просто запротоколировать типичный распорядок дня. Свяжитесь с нами, если у Вас складывается впечатление, что Ваш ребенок в повседневных обстоятельствах пьет или ходит в туалет совсем по-другому.