

**Ditar i fshikëzës së urinës**

Emri dhe mbiemri: _____

Datëlindja: _____

Data e protokollit: _____
(Dita e javës?)

Ora	Sasia e urinës (ml)	Siptomatika e shtrëngesës	Mbahet goja Shtypje	Urnim në rroba i lagësht/i lagur	Sasia e pijeve (ml)	Ndotja e mbathjeve me pak jashtëqitje (S) Jashtëqitja në mbathje (E)	Jashtëqitja
Shembull: Shpjegimet në anën e pasme							
7:00	180	X					
7:30					200		
natën	i pa-lagur	Sasia e urinës në rroba = pesha e pelenës (pelenë e lagur minus pelenën e thatë!)		Çohet për të urinuar? Zgjohet?		Sasia e urinës? (ml)	
ora							

Marrja e medikamenteve gjatë shkrimit të protokollit:



Shpjegime rreth ditarit të fshikëzës së urinës

Të dashur prindër,
për të mund tu përkujdesur për fëmijën tuaj në mënyrë optimale, kjo gjë varet nga vëzhgimet tuaja.

Ju lutem shënoni daljen në tualet dhe situatat e urinimit në rroba gjatë ditës dhe gjatë natës për dy ditë rresht, në të cilat fëmija juaj nuk do të shkojë në shkollë (ose në kopësht). Krahas kësaj ju bëjmë lutje për protokollimin e sasisë së pijes së pirë (në ml).

Ju lutem bisedojeni kryerjen e kësaj me fëmijën tuaj bashkërisht.

- Ai duhet t'ju informojë ju çdo herë kur ai duhet të shkojë në tualet (gjatë ditës dhe po ashtu eventualisht gjatë natës). **Sasia e urinës (ml) duhet të peshohet në një enë matëse ose në një tualet për fëmijë të vegjël.** Nëse është e mundur, fëmija juaj duhet të vendosë vetë, se kur ai duhet të zbrazë fshikëzën urinare.
- Pas kësaj ju duhet të shënoni orën dhe sasinë e urinës në protokollin në anët tjetër të kësaj flete. Nëse fëmija juaj do të ketë gjatë ditës **mbathje pak të lagura ose të lagura komplet** ose nëse edhe pantallonat e sipërme do të lagen, vendosni kryq në vendin përkatës. Tek „Simptomatikë e shtrëngesës“ ju do të vendosni një kryq, nëse fëmija juaj në rast presioni urinar të papritur, të menjëhershëm i shtrëngon këmbët, ulet në bisht ose kërkon të mbajë urinën nëpërmjet manovrave të tjera të mbajtjes së saj.
- Tek „Shtypje/Mbahet goja“ ju duhet të vendosni një kryq, nëse fëmija juaj e zbraz fshikëzën e urinës nëpërmjet shtypjes së barkut ose/dhe në disa pjesë. Në rast se ju ndodheni rrallë gjatë zbrazjes së fshikëzës së urinës së fëmijës suaj, ju lutem thuajini atij që ta vëri re këtë gjë dhe t'ju njoftojë rreth vëzhgimeve të tij.
- Edhe pijet gjatë ditës (eventualisht edhe gjatë natës?) duhet të zgjidhen nga fëmija juaj në mënyrë të tillë, njësoj si ai e bën këtë zakonisht. **Ju lutem shënoni në rreshtin „Sasia e pijeve“ secilën prej sasive të pira.**
- Po ashtu është interesante për ne, se kur e bën fëmija juaj jashtëqitjen e tij dhe nëse ndodh të këtë lëshim të një sasive të vogël jashtëqitje në mbathjet e tij (ndotja e mbathjeve me pak jashtëqitje), ose nëse jashtëqitja zbrazet si një porcion i plotë në mbathje (bërje e jashtëqitjes në mbathje).
- Në rast se fëmija juaj mban një pelenë gjatë natës, ju bëjmë lutje, **që në mëngjesin pas ditës së parë dhe të dytë të protokollit të peshoni pelenën** (të zbritet pesha boshe e pelenës nga pesha e pelenës së lagur).
- Në çdo rast, fëmijën tuaj duhet ta zgjoni në të dyja ditët e mbajtjes së këtij protokollit, edhe nëse është fundjave, në orarin e zakonit të ditëve të javës.



- Ju lutem shënojini të gjitha ndodhitë gjatë natës në rreshtin e natës (eventualisht pijet tek „Shënime“).
- Në rast se fëmija juaj merr ndonjë medikament gjatë mbajtjes së këtij protokollit, ju lutem shënojeni këtë me emër dhe dozim.

Ne e dijme, se në kushtet e cilësuara më sipër nuk është gjithmonë e lehtë protokollimi i një rutine tipike ditore. Na kontaktoni, nëse ju keni përshtypjen, se në rrethana të përditshme fëmija juaj faktikisht pi krejt ndryshe ose shkon krejt ndryshe në tualet.