

Protokół 14-dniowy

Nazwisko:					Data:		
	Dzień tygodnia, data	Moczenie się w ciągu dnia	Moczenie się w nocy łóżko / pielucha	Nocne przypadki opróżniania pęcherza w toalecie	Wypróżnianie stolca	Ślady kału na bieliźnie	Oddawanie kału w miejscach do tego nieprzeznaczonych
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							

Objaśnienia do „Protokołu 14-dniowego”

Drodzy Rodzice!

Proszę się nie obawiać! Wypełnienia niniejszego bardzo ważnego kalendarza można dokonać w bardzo łatwy sposób:

- Każdego dnia należy po prostu zrobić zwykłą kreskę za każdym razem, gdy majtki Państwa dziecka **będą mokre lub wilgotne w ciągu dnia**. Jeżeli Państwa dziecko zmoczy majtki jednego dnia przykładowo trzykrotnie, wówczas powinni Państwo odnotować trzy kreski.
- W ten sam sposób należy odnotowywać przebieg **nocy** Państwa dziecka. Jeżeli zaobserwują Państwo wielokrotne moczenie się w nocy, wówczas prosimy o dokładne odnotowanie tego, jak ma to miejsce w ciągu dnia. Może Państwa dziecko chodzi w nocy do toalety lub Państwo budzą je? Wystarczy to po prostu zanotować!
- Często obserwujemy, że moczące się dzieci mają również problem z wypróżnianiem się. Dlatego też prosimy Państwa o to, aby postawili Państwo kreskę w rubryce „Wypróżnianie stolca” za każdym razem, gdy Państwa dziecko **oddaje stolec** w toalecie.
- Pod pojęciem „**Ślady kału na bieliźnie**” rozumie się oddanie niewielkiej ilości kału, tzn. paska stolca w majtki. Pod pojęciem „**Oddawanie kału w miejscach do tego nieprzeznaczonych**” rozumiemy wypróżnienie kompletnej porcji stolca w majtki. Oba przypadki należy po prostu odnotować, stawiając zwykłą kreskę.

Ten prowadzony przez 14 dni kalendarz obserwacji powinien wykazywać aktualne problemy Państwa dziecka w miarę możliwości bez wywierania na nie wpływu. Dlatego też prosimy, aby w tych dniach nie zachowywali się Państwo inaczej niż ma to miejsce zazwyczaj.